

DAFTAR PUSTAKA

- Apriliani, Eka dan Siti Nurjanah. 2015. *Upaya Meningkatkan Kontrol Diri Terhadap Penggunaan Facebook melalui Layanan Bimbingan Kelompok dengan Teknik Self management pada Siswa Kelas XI IPS-4 SMA N 1 Mejubo Kudus tahun 2014/2015*. Skripsi tidak diterbitkan. Kudus: Program Bimbingan Konseling Universitas Muria Kudus.
- Alamri, Nurdjana. 2015. *Layanan Bimbingan Kelompok dengan Teknik Self management untuk Mengurangi Perilaku Terlambat Masuk Sekolah*.
- Arikunto, Suharsimi. 1998. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____. 2010. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta
- Chaplin, J., P. (2002). *Kamus Lengkap Psikologi* (Terjemahan, Dr. Kartini Kartono). Jakarta: PT RajaGrafindo Persada
- Cormier, L.J.&Cormier,L.S. (1985). *Interviewing Strategies For Helpers Fundamental Skills and Cognitif Behavioral Intervention*.USA: Brooks/Cole Publishing Company
- Djumhur dan Muh Surya. 1975. *Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Bandung: CV. Ilmu.
- Gulo, Dali. 1982. *Kamus Psychologi*. Bandung: Tonis
- Gunawan W. Adi. *Jurus Pengendalian Diri*, [online], (<http://adiwgunawan.com/awg.php?cohttp://azrl.wordpress.com/2008/10/26/mengendalikan-diri/>), diakses tanggal 18 April 2017)
- Komalasari, Gantina, Wahyuni, dan Karsih. 2014. *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT Indeks
- Margono. 2000. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Moleong, Lexy J. 1991. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Nassrullah, Rulli. 2015. *Media Sosial Perspektif komunikasi, Budaya dan Sosioteknologi*. Bandung: Simbiossa Rekatama Media
- Nurzakiyah, Siti & Nandang Budiman.2015. *Teknik Self-Management Dalam Mereduksi Body Dysmorphic Disorder*.

- Nursalim, Mochamad, dan Sutijono, dkk. 2005. *Strategi konseling*. Surabaya: Unesa University Press.
- Prayitno dan Erman Amti. 2004. *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Rineka Cipta
- Prayitno. 1995. *Layanan Bimbingan dan Kelompok*, [online], (http://herrystw.wordpress.com/2013/01/05/bimbingan-kelompok/?e_pi-7%2CPAGE_ID10%2C5772865104, diakses tanggal 13 Agustus 2017)
- Prayitno. 2012. *Jenis Layanan dan Kegiatan Pendukung Konseling*. Padang: Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Padang.
- Purnamasari, Lilis Ratna. 2012. *Teknik-Teknik konseling*. Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- Rahardjo, Susilo & Gudnanto. 2011. *Pemahaman Individu Teknik Non Tes*. Kudus: Nora Media Entrepise.
- _____. 2013. *Pemahaman Individu Teknik Non Tes*. Jakarta: kencana Prenadamedia Group
- Romlah, Tatiek. 2006. *Teori dan Praktek Bimbingan Kelompok*. Malang: Universitas Negeri Malang
- Sarwono, W Sarlito. 2005. *Psikologi Dalam Praktek*. Jakarta: Restu Agung Jakarta
- Singgih, Gunarsa dkk (1996). *Psikologi Olahraga Teori dan Praktek*. Jakarta: PT. BPK Gunung Mulia
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- _____. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung: Alfabeta
- Sugianto, Fiki Eka dan Ahmad Muharram. 2016. *Bimbingan Kelompok dengan Teknik Permainan Simulasi untuk Meningkatkan Kontrol Diri Peserta Didik SMP*.
- Sukiman. (2011). *Penelitian Tindakan Kelas Untuk Guru Pembimbing (Bimbingan dan Konseling)*. Yogyakarta: Paramitra Publishing

Tangney, J.P., Baumeister, R.F., & Boone, A.L.(2004). High Self Control Predicts Good Adjustment, Less Pathology, Better Grades, and Interpersonal Success. *Journal of Personality*.72 (2). 271-322

Thalib, Symsyul Bachri. 2010.*Psikologi Pendidikan Berbasis Analisis Empiris dan Aplikatif*. Jakarta: Media Group

Ulfa, Ari Erviana. 2016. *Penerapan Konseling Behavioristik dengan Teknik Operant Conditioning untuk Mengatasi Ketergantungan terhadap Media Sosial pada Siswa kelas X Jasa Boga 2 SMK N 3 Pati tahun ajaran 2015/2016*. Skripsi tidak diterbitkan. Kudus: Program Bimbingan Konseling Universitas Muria Kudus.

Walgito,Bimo, 1983 *Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Yogyakarta: Andi.

Wibisono, Yusuf. 2013. *Pengendalian Diri Self Kontrol*, [Online], <http://garasikeabadian.blogspot.com/2013/03/pengendalian-diri-self-kontrol.html>, Diakses tanggal 1 Februari 2017)

Anonim. 2009. [online], (<https://lutfifauzan.wordpress.com/2009/12/23/praktik-teknik-konseling-self-management/>), diakses tanggal 31 Oktober 2016)